



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



### Domenica 28 Luglio 2024

## Fra le malghe dei Monti Lessini in bicicletta (MC/MC)



Per questa domenica di luglio vi porteremo a pedalare sull'altopiano dei Monti Lessini, nelle Prealpi veronesi, terra di alpeggio, segnata dagli avvenimenti del primo conflitto mondiale.

Il nostro itinerario inizia ad Erbezzo, dopo aver lasciato il breve tratto asfaltato, inizierà a salire verso Malga Campedello e poi Malga Derocchetto fra il verde dei pascoli. Da questa località intercetteremo Via Castelberto, strada che alterna tratti asfaltati a tratti sterrati, e proseguiremo fino a Castelberto, punto più alto della nostra escursione a 1765m slm. Da qui potremo ammirare il verdeggiante paesaggio circostante e goderci una meritata pausa al rifugio. Rifocillati, proseguiremo sulla Translessinia, strada bianca che attraversa tutto l'altopiano, prima costeggiandone il margine orientale, poi quello settentrionale, fino a località Bocca di Selva, non prima di aver superato il Monte Tomba. A Bocca di Selva proseguiremo su un sentiero compatto verso Folignano per proseguire fra gli alberi del Vaio dell'Anguilla fino ad incrociare la SP13 che ci riporterà al punto di partenza.

L'escursione si svilupperà tra i 1114 m e i 1765 m, su un fondo prevalentemente sterrato ma compatto, accessibile anche alle gravel. Il percorso richiede un buon allenamento fisico, ma accessibile anche ai ciclisti non particolarmente esperti.

#### **Direttori escursione:**

Francesco Visconti Prasca - ASC

Giacomo Visconti Prasca - AE-EEA

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)

[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 28 luglio 2024

### Fra le malghe dei Monti Lessini in bicicletta

Difficoltà	MC/MC
Dislivello	840 m D+
Lunghezza	30,6 km
Durata	5 ore
Attrezzatura	Bicicletta (Mountain Bike, Gravel o eMTB) perfettamente funzionante, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio. <b>Casco e luci, obbligatori.</b>
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Motorizzazione)	07:00
Partenza	07:10
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€ (+13€ per i non soci)
Scadenza Iscrizione	Venerdì 26/07
Massimo Partecipanti	15 persone
Link per l'iscrizione	<a href="https://forms.gle/nSLZkLQzVJB2QjKq9">https://forms.gle/nSLZkLQzVJB2QjKq9</a>
Direttore Escursione	Francesco Visconti Prasca
Tel.	3703608697
Vice-direttore Escursione	Giacomo Visconti Prasca
Tel.	3343081898

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del *Regolamento escursioni* e alla conoscenza della *Scala delle difficoltà delle escursioni* del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)

[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)