



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2024

ENOGASTRONOMICA IN VAL D'ORCIA (E)



Con questa gita di due giorni scopriremo il cuore della Toscana, la Val d'Orcia, un'area ricca di storia, cultura e tradizione. Partiremo presto il sabato mattina per raggiungere Montepulciano, città medievale che visiteremo. Se il tempo ce lo permette faremo una brevissima passeggiata fino al tempio di San Biagio, risalente al XVI secolo d.c.

Verso il pomeriggio ci sposteremo nella cantina Le Berne dove visiteremo l'azienda agricola e avremo modo di degustare 4 vini di loro produzione. Alla sera ci dirigeremo a San Quirico d'Orcia (circa 40 minuti in auto) per sistemarci in ostello e passare la serata insieme in un'osteria del borgo, assaporando i prodotti tipici locali.

Domenica mattina partiremo per la nostra camminata direttamente da San Quirico, paesino di origine etrusca che sorge sulla via Francigena. Con un anello immerso tra i famosi cipressi toscani, ulivi, campi a perdita d'occhio, raggiungeremo il borgo di Pienza, sito Unesco dal 1996. L'escursione inizia lasciandosi alle spalle la piccola zona industriale di San Quirico e, dopo aver attraversato la strada principale, ci immergiamo subito nei campi sconfinati. Il percorso si sviluppa in delicati saliscendi tra sentieri e strade bianche. Incontreremo alcuni poderi, fino a un bivio in cui svolteremo a sinistra e percorreremo il sentiero dei famosi cipressi del film "Il Gladiatore". Al termine del sentiero svoltiamo a destra e dopo poco raggiungiamo in salita il borgo di Pienza, che potremo visitare e dove ci fermeremo per una sosta. Il ritorno prevede di ripercorrere un breve tratto dell'andata per poi proseguire su un sentiero che ci farà raggiungere la località della foto: la chiesa della Madonna di Vitaleta. Proseguendo su sentieri CAI che si intrecciano anche con la via Francigena, a poche centinaia di metri da San Quirico potremo ammirare, in lontananza, il cancello e il lungo viale di cipressi che portano alla magione presente sempre nel film "Il Gladiatore".

Direttrice escursione: Irene Cappelli 320 7437027

Vice-direttrice: Elisa Remitti 333 468 0032 – Giulia Lorenzi 340 480 2037



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2024

ENOGASTRONOMICA IN VAL D'ORCIA – GRUPPO GIOVANI

	Sabato giornata Enogastronomica	Domenica
Difficoltà	-----	(E)
Dislivello	-----	400m
Lunghezza	-----	17km circa
Durata	-----	6 ore e mezza con soste
Attrezzatura	Bastoncini	
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione, scarponcini, occhiali da sole, sacco a pelo/sacco-letto obbligatorio	
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco per sabato e domenica (è possibile comprarlo anche in loco)	
Ritrovo Sabato 28/09 (Parcheggio Virtus)	06:45	
Partenza	07:00	
Partenza Pozza	07:30	
Mezzo di trasporto	Auto proprie	
Quota di partecipazione	10€	
Spese Extra	Tour cantina con degustazione vino (sabato) 15€ Pernotto ostello 21.50€ (da aggiungere per chi ne ha bisogno 4€ lenzuola e 4€ asciugamani) Cena in osteria 35-40€	
Scadenza Iscrizione	Mercoledì 28/08	
Massimo Partecipanti	Al momento dell'iscrizione pagamento caparra 20€ 20 persone	
Direttrice Escursione	Irene Cappelli 320 7437027	
Vice-direttrice Escursione	Elisa Remitti 333 468 0032 Giulia Lorenzi 340 480 2037	