



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI
PAVULLO NEL FRIGNANO

SCOPRIAMO LE FERRATE CON IL CAI

Settembre - Ottobre 2024

Percorso Teorico - Pratico

SERATA DI PRESENTAZIONE

Martedì 23/07/2024 - Ore 20.45

Sotterranei Palazzo Ducale

Via Giardini 3 - Pavullo nel Frignano (MO)

Per informazioni:

Mail: info@caipavullo.it - Tel.: 0536793377

Sede: via Ricchi 3, Pavullo - Mercoledì 20:30-22:30

Ci trovi anche su Instagram, Facebook e www.caipavullo.it

Corso di Ferrate e Sentieri Attrezzati 2024

La Sezione CAI (Club Alpino Italiano) di Pavullo nel Frignano, organizza per il 2024, Attività didattiche teorico/pratiche su ferrate e sentieri attrezzati. L'attività è rivolta a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della montagna, e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza, e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia e sicurezza dei percorsi attrezzati.

Programma

Martedì 23/07	Presentazione del corso, Organizzazione e struttura del CAI e apertura iscrizioni
Martedì 27/08	Equipaggiamento e materiali personali e di gruppo, utilizzo e progressione
Martedì 03/09	Catena di sicurezza e nodi
Sabato 07/09 Domenica 08/09	VARANA (MO) - <i>Uscita pratica</i> : Utilizzo del materiale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, fondamenti di arrampicata, CIMA CAPI (TN) - Ferrata
Martedì 10/09	Lettura del paesaggio, cenni di geologia e morfologia, lettura di una relazione
Martedì 17/09	Cartografia, orientamento, uso della bussola, cenni di utilizzo del GPS
Sabato 21/09 Domenica 22/09	RODA DI VAEL (BZ) - <i>Uscita pratica</i> : orientamento e lettura del paesaggio, Ferrate
Martedì 24/09	Gestione del rischio e pericoli in montagna
Martedì 01/10	Chiamata dei soccorsi, gestione dell'emergenza e cenni di primo soccorso
Sabato 05/10	PIETRA DI BISMANTOVA (RE) - <i>Uscita pratica</i> : ripasso manovre, Ferrate
Martedì 15/10	Meteorologia e lettura dei bollettini meteo
Sabato 19/10 Domenica 20/10	VAL DI SUSÀ (TO) - <i>Uscita pratica</i> : ripasso generale, Ferrate
Martedì 22/10	Programmazione di una escursione e considerazioni di fine corso
Martedì 05/11	Cena di fine corso

Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Regolamento

- L'Attività è riservata ai Soci in regola con la quota del 2024.
 - Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
 - Posti disponibili n° 15.
 - Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45 nei sotterranei del Palazzo Ducale via Giardini 3 Pavullo
 - La Direzione del corso si riserva di apportare modifiche alle uscite pratiche in base alle condizioni meteorologiche.
 - I viaggi, con ritrovo presso la sede, saranno effettuati con auto proprie.
 - Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta, e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
 - Gli allievi sono tenuti a presentarsi alle Attività in buone condizioni di allenamento.
 - Durante lo svolgimento delle uscite in ambiente gli allievi devono rimanere a disposizione del proprio Istruttore.
 - La Direzione si riserva di esonerare dall'Attività coloro che avranno un comportamento scorretto
-

Iscrizione

È necessario portare in sede, o ai direttori:

- Domanda d'iscrizione
 - n°1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al CAI).
 - Certificato medico di sana e robusta costituzione, o di idoneità all'attività sportiva non agonistica
-

Quota

La quota è di € 160,00 e deve essere versata interamente all'atto di iscrizione e comprende:

- L'assistenza tecnica degli Istruttori
- Le dispense
- L'uso del materiale collettivo

Sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento. Chi rinuncia a frequentare l'Attività prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona. Chi rinuncia ad Attività già iniziate non avrà diritto ad alcun rimborso.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI
PAVULLO NEL FRIGNANO

