



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Sabato 31 Agosto e Domenica 1 Settembre 2024**

**Monte Canin (Alpi Giulie) (EEA-D)**



La CATENA DEL CANIN è una breve dorsale montuosa delle Alpi Giulie, posta in Italia (Friuli-Venezia Giulia) ed in Slovenia che prende il nome dalla montagna più significativa: il Monte Canin.

Il gruppo del Canin è costituito da un colossale altipiano calcareo, alto dai 1.800 ai 2.300 m culminante in una larga cresta che lo percorre in tutta la sua estensione, posta tra la Val Raccolana a nord e la Val Resia a sud. Solo verso est questa cresta si biforca, dando origine alla val Mogenza. A sud, verso la conca di Plezzo, l'altopiano ha la forma di un grande mare di roccia. Sul lato Nord, in territorio italiano, è presente un ghiacciaio, che con i suoi 2200 m di quota è uno dei più bassi della catena alpina e che è però, al pari di tanti suoi simili nelle Alpi, in forte regressione negli ultimi anni in conseguenza dei mutamenti climatici in atto. Dalla cima si gode un ampio panorama: verso nord lo Jôf di Montasio (2.754 m) e lo Jôf Fuart (2.666 m), verso est il Mangart (2.677 m), lo Jalouz e il Tricorno (2.853 m), verso sud il Gran Monte, la pianura friulana e l'Adriatico.

**Il sabato** avremo come meta il Monte Forato 2498 m, partendo da Sella Nevea utilizzando gli impianti di risalita ci porteremo sul Piano della Prevala 1850 m e in breve raggiungeremo il Rif. Gilberti, per poi proseguire lungo il sentiero 636 fino a Sella Prevala (2067 m) da cui su traccia di sentiero e con passaggi su roccette (I grado) raggiungeremo la cima del Monte Forato. **La domenica** l'obiettivo sarà il Monte Canin (2587 m), dal rifugio prenderemo verso ovest lungo il sentiero 632 nonché Sentiero Italia, il sentiero che comodamente porta al Bivacco Marussich (2040 m), dal bivacco proseguiremo lungo l'Alta via Resiana e ferrata Grasselli che ci condurrà proprio alla cima. Al ritorno, dalla cima seguiremo la cresta verso Est fino a incontrare l'attacco della ferrata Julia che percorreremo in discesa fino alla base della parete nord del Monte Canin, da cui superato il piccolo nevaio permanente rientreremo lungo l'Alta Via delle Giulie (AG) e il sentiero 632 al rifugio.

Si tratta di una escursione su terreno impegnativo, con diversi tratti attrezzati, alcuni facili passaggi di I/II grado, e con dislivelli discreti: che presuppongono un passo sicuro e una buona preparazione fisica.

**Direttore escursione:** Lorenzo Sorbelli - 340 8004823

**Vice-direttore:** Matteo Gualmini – 349 5647420

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536793377

Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)

website: [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Sabato 31 Agosto e Domenica 1 Settembre 2024**

**Monte Canin (Alpi Giulie)**

Difficoltà	(EEA – D) (passaggi II°)
Dislivello	Sab.31: +/-750 m ; Dom.1: +/-1100 m
Durata	Sab.31: 5 h 30 min / Dom.1: 8 h
Altitudine massima	Sab.31: 2498 m / Dom.1: 2587 m
Attrezzatura	Imbrago, Casco, kit da ferrata, Longe, Ramponi, Scarponi, Bastoncini, Lampada frontale
Abbigliamento	Pantaloni lunghi, pile, berretto, guanti, giacca a vento, cambio.
Equipaggiamento	Borraccia, Occhiali da sole, Crema solare, Pronto soccorso, Sacco-lenzuolo, Necessario per dormire e igiene personale, Ciabatte, Cambio da lasciare in auto.
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco per entrambi i giorni
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	05:25
Partenza	05:30
Partenza Modena (Baia del Re, Modena Sud)	06:10
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	15 €
Mezza Pensione Rifugio	55 € (Rif. Gilberti)
Telecabina del Canin	13 €
Scadenza Iscrizione	Martedì 27/08
Massimo Partecipanti	15 persone
Direttore Escursione	Lorenzo Sorbelli Tel. 340 8004823
Vice-direttore Escursione	Matteo Gualmini Tel. 3495647420

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.**