



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 25 Agosto 2024**

### Cicloescursione **Riserva naturale di Sassoguidano (MC/MC)**

#### Un selvaggio altopiano boscato

La Riserva naturale di Sassoguidano è situata nella media valle del Panaro, occupa 280 ettari nel comune modenese di Pavullo nel Frignano ed è costituita da un altopiano boscato che si allunga sulla imponente dorsale rocciosa del Cinghio di Malvarone (722 m.slm.). L'ambiente è quello della selvaggia valle del torrente Lerna, affluente del Panaro, che si sviluppa tra le rocce per poi aprirsi in un tipico paesaggio calanchivo, tra scoscese pareti e morfologie carsiche. Sull'altopiano, querceti e vecchi castagneti si alternano a verdi radure prative popolate da varie specie di orchidee e sede di piccole e interessanti zone umide.



Dai un'occhiata al Tour  
Riserva naturale di  
Sassoguidano



↔ 25,4 km ↗ 760 m

**DESCRIZIONE** Il nostro tour parte da Pavullo nel Frignano, esattamente dal parcheggio ristorante aereoporto, raggiungiamo la zona di Budria, saliamo velocemente a Cà Monte Veronese 750 mt s.l.m. per poi scendere per bellissimo singoltrak boschivo, una breve salita ci porta a un punto panoramico, di fronte a noi la torre di **Lavacchio**, qualche saliscendi su sentieri facili immersi nel fresco verde ci indirizza verso Niviano (**torre di Niviano**) oramai in rovina. Per ripida salita ci riportiamo in quota circa 680 mt. S.l.m. troviamo l'oratorio di **Sassomassiccio** proseguiamo direzione sud est, da prima incontriamo il centro visita di **Sassoguidano** e di seguito la Chiesa di **Sassoguidano**, un bellissimo terrazzo in legno ci permette di scrutare l'ampia valle del Panaro, ci

prendiamo una pausa per guardare il panorama e fare ricarica energetica. Riprendiamo subito con un tratto in discesa (fare attenzione!!!) in direzione del centro abitato la Torre troviamo un antico Oratorio ( del 700), seguendo il sentiero ci riporta a Selva di Sotto incrociamo il torrente **Lerna** e il suo antico **Molino Còrnola** (molino ad acqua), una lunga salita passando da Masana di Sotto e il borgo di Montorso ci portiamo sino allo spartiacque di fronte a noi la valle del Frignano e in alto il maestoso castello di **Monteccucoli**, una rilassante discesa ci porta prima al borgo di Quercigrossa poi per tratto panoramico al punto di Partenza.

**Direttore escursione:**

**Direttore:** Savio Scorcioni – 335 6317043

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 25 Agosto 2024**

**Cicloescursione Riserva naturale di Sassoguidano**

Difficoltà	MC / MC
Dislivello	750 m +/-
Lunghezza	26 Km
Durata	Ore 3 e mezzo
Impegno Fisico	Medio
Attrezzatura	Mountain Bike o E.Bike perfettamente funzionante, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio. Casco obbligatorio
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo, giacca impermeabile, guanti e occhiali, cambio da lasciare in auto
Bevande	Snack, acqua e o Bevande integrative
Ritrovo	Ore 8,30 Parcheggio Ristorante Aeroporto (Pavullo) Lat: 44° 19' 8.09" Ion: 10° 49' 40.39"
Intermezzo 15 minuti	Info tecniche: su assetto delle Mtb e E-Bike
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	€ 5 soci + 13 € per i non soci CAI
Scadenza Iscrizione	Venerdì 23 Agosto
Massimo Partecipanti	15
Direttore Cicloescursione	Savio Scorcioni 335-6317043 Guida e Istruttore II° livello Scuola nazionale maestri di MTB e E-BIKE

**Rientro col Brindisi-Bike presso il bar aeroporto**

Il **cicloescursionismo** è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del Regolamento escursioni e alla conoscenza della Scala delle difficoltà delle escursioni del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. L'uso del casco è sempre obbligatorio: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.