



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 8 Settembre 2024

FERRATA CIMA CAPI (EEA – F) (LAGO DI GARDA)

Abbinata all'uscita del corso di Ferrate



Ci troviamo in Trentino, tra la Valle di Ledro e il Lago di Garda, più precisamente nella frazione di Biacesa di Ledro. Si tratta di una valle prealpina di origine glaciale. Nel 1929 furono trovate circa 10.000 palafitte dell'età del bronzo in riva al lago di Ledro, resti di antichi villaggi che hanno reso famosa la valle. Dall'altra parte troviamo il famoso Lago di Garda, il maggiore lago italiano, siamo nella parte settentrionale. Qui il lago è situato in una depressione che si insinua all'interno delle Alpi.

La ferrata Cima Capi è classificata (facile), non impegnativa e adatta ai principianti, solo un passaggio un po' più tecnico verso il finale. La ferrata si raggiunge tramite un comodo sentiero nel sottobosco che concede una bella vista sul Lago di Garda. Nonostante l'avvicinamento sia abbastanza lungo, il panorama ripaga. La via si sviluppa avanzando su facili roccette che inizialmente potrebbero apparire troppo verticali, ma pian piano che si sale si scopre che la parete non è mai troppo esposta e non si hanno impressioni vertiginose. Lungo la via ferrata si trovano i resti di alcune trincee austriache della Prima Guerra Mondiale e spesso ci si può fermare a gustare il panorama su dei terrazzini posti a fianco della via, il gruppo del Monte Baldo e le cime dell'Adamello fanno da cornice. Verso la fine della via ferrata si trova l'unico passaggio un po' più tecnico, con il quale si aggira un grosso masso e si ha la sensazione di essere appesi nel vuoto. La ferrata termina con l'arrivo alla Cima Capi (907m) dove si può godere di una vista spettacolare. Proseguendo, si scende qualche metro e si risale il crinale seguendo poi il sentiero attrezzato Foletti n.406 costituito da cenge, facili roccette e un breve tratto in discesa un po' più impegnativo. Terminato il sentiero attrezzato si giunge in prossimità del bivacco SAT, nei pressi della chiesa di San Giovanni, e dopo una discesa lungo un ripido ma comodo sentiero si arriva direttamente in centro a Biacesa.

D.E. Fabio Fulgeri 3472486479 - Graziano Boilini 3482878608

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F. Modena

Tel. 0536 793377

Mail: info@caipavullo.it

website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 8 Settembre 2024

FERRATA CIMA CAPI (LAGO DI GARDA)

Abbinata all'uscita del corso di Ferrate

Difficoltà	(EEA-F)
Dislivello	mt. 500 +/-
Durata	5 ore
Altitudine Max	900 m

Attrezzatura imbrago, set da ferrata e casco omologati, guanti da ferrata, scarponcini, bastoncini.

Abbigliamento Scarponcini, intimo traspirante, pile, giacca anti vento/acqua, guanti, occhiali da sole. Cambio da tenere in auto.

Cibo e bevande Snack, acqua e pranzo al sacco

Ritrovo Pavullo parcheggio Virtus ore 5,45

Partenza ore 6.00

Partenza da Modena (Motorizzazione) Ore 6,40

Mezzo di trasporto Auto proprie

Percorso stradale A 22, uscita Rovereto sud, seguire indicazioni per Lago di Garda, Nago, Riva del Garda, Lago di Ledro, Biacesa, parcheggio sulla sx appena prima del paese

Quota di partecipazione € 5,00

Scadenza Iscrizione Venerdì 6/09/24

Direttori Escursione Fabio Fulgeri 3472486479

Graziano Boilini 348.2878608

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI