



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 3 Novembre 2024

Lago Santo Parmense e Parco dei Cento Laghi (E)



*Il **Lago Santo Parmense**, situato a 1.507 metri di altitudine, è un lago di origine glaciale incastonato tra le montagne dell'Appennino parmense, dominato dalle cime del **Monte Marmagna** e del **Monte Aquilotto**. Le sue acque limpide riflettono le foreste di faggi che lo circondano, creando un effetto visivo di rara bellezza e offrendo un rifugio ideale per chi ama la natura e l'escursionismo.*

*Uno dei periodi più suggestivi per visitare il Lago Santo è l'autunno, quando il fenomeno del **fogliage** trasforma l'area circostante in una tavolozza di colori vivaci. Le foglie dei faggi si tingono di sfumature gialle, arancioni e rosse, creando un paesaggio incantevole che attira escursionisti e appassionati di fotografia. Questo cambiamento stagionale esalta ulteriormente la bellezza del lago, rendendolo un luogo ideale per chi desidera immergersi in un'atmosfera naturale unica.*

Il Lago Santo è anche il punto di partenza ed arrivo per vari percorsi escursionistici che attraversano boschi e prati d'alta quota, offrendo piacevoli camminate tra i paesaggi montani dell'Appennino parmense.

Una volta parcheggiato in località "Cancelli Demaniali", si imbecca la strada sterrata in direzione del Rifugio Lagoni, fino a incrociare il sentiero 721. Da qui, proseguiremo verso sud, in direzione del crinale, costeggiando il Monte Roccabiasca, caratterizzato dagli inconfondibili strati di arenaria che ne formano la sommità. Arrivati alle Capanne di Badignana, prenderemo il sentiero 719 fino al Passo delle Guadine, dove, una volta giunti, potremo ammirare sulla sinistra il Monte Brusà. Da qui proseguiremo lungo il crinale sul sentiero 00, passando per il Monte Aquila e arrivando fino al Monte Aquilotto, da cui si potrà godere di una vista panoramica su tutta la Toscana, incluse le Alpi Apuane. Guardando verso ovest, invece, si potrà ammirare il Monte Marmagna, la vetta più alta dell'Appennino parmense. Infine, scenderemo verso il Lago Santo percorrendo il sentiero 723, fino ad arrivare al Rifugio Mariotti. Da lì, seguendo il sentiero 727, raggiungeremo il rifugio Lagdei e per finire chiuderemo il nostro anello facendo ritorno al parcheggio iniziale sul sentiero 725.

Direttori escursione:

Manuele Molinari 339 6568719

Federico Fulgeri 333 4008444

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377

Mail: info@caipavullo.it

website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 3 Novembre 2024

Lago Santo Parmense e Parco dei Cento Laghi

Difficoltà	(E)
Dislivello	850 m +/-
Durata	6-7 ore (pause comprese)
Altitudine massima	1781 m (Monte Aquilotto)
Lunghezza	15 km
Abbigliamento ed Attrezzatura	Abbigliamento tecnico, scarponi alti, guscio, occhiali da sole, crema solare, cambio da lasciare in auto, bastoncini (non obbligatori)
Cibo e bevande	Snack, acqua, pranzo al sacco
Ritrovo Pavullo (Parcheggio Virtus)	ore 5:55
Partenza	ore 6:00
Ritrovo Sassuolo Comet	ore 6:45
Partenza Sassuolo Comet	ore 7:00
Ritrovo "Cancelli Demaniali"	ore 9:00
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5 €
Quota assicurazione giornaliera (da pagare per i non soci CAI)	13 €
Scadenza Iscrizione	Giovedì 31/10/2024
Massimo Partecipanti	20 persone
Direttori Escursione	Manuele Molinari 339 6568719 Federico Fulgeri 333 4008444

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.