



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 02/02/2025 - Monte Cusna (EAI - D)



Il Monte Cusna con i suoi 2120 metri è la seconda vetta dell'Appennino Settentrionale. Dalla cima si possono ammirare, se il cielo è limpido, oltre gli scoscesi crinali delle Alpi Apuane, il mare Tirreno, la Capraia, l'Elba e la Corsica. Domina la valle del Secchia nell'Alto Appennino Reggiano e sulla sua cima è posta una grande croce.

Salita: Dal Rifugio Monte Orsaro si segue la strada sterrata che conduce al passo della Cisa. Al primo bivio si prende a sinistra il sentiero 623A. Ai numerosi bivi si segue per il Monte Cusna. Seguiamo il sentiero CAI 623A e continuiamo sul sentiero CAI 623 fino al sentiero CAI 625 che ci porta sul crinale e verso la vetta del Monte. Dopo un'oretta di cammino si raggiunge la cresta subito dolce e molto ampia che separa la Val d'Ozola dalla val d'Asta. Da qui si può ammirare il versante settentrionale del Monte Cusna e la sua cresta nord verso cui ci si dirige. Si segue ora la bella e panoramica cresta nord senza difficoltà. Quando sulla destra compaiono alcune formazioni rocciose si supera sulla sinistra un breve tratto ripido (5 metri a 40°), quindi si segue la cresta ora con qualche tratto più sottile. Dopo questo tratto la cresta torna ad allargarsi e con un ultimo ripido pendio si raggiunge la vetta (3 h).

Discesa: Dalla cima si scende ripercorrendo inizialmente l'itinerario di salita, quindi si imbecca a destra la cresta NO (sentiero CAI 619). Si scende lungo la cresta che non presenta difficoltà e si perde quota velocemente. Si attraversa un rio, il Fosso di Prassordo (fonte), si entra nel bosco e si raggiunge il Ricovero Rio Grande. Si segue il bel sentiero nel bosco di faggi, al bivio si tiene direzione del P.so Cisa (sx) su sentiero 619B, fino a raggiungere la strada del passo della Cisa e il segnavia CAI 623, quindi si prosegue in discesa (dx) fino a raggiungere il Rifugio Monte Orsaro (6 h).

Si tratta di un itinerario non difficile né pericoloso, che presuppone però una buona preparazione fisica, l'equipaggiamento con ramponi e piccozza e l'esperienza del loro uso nel caso sia necessario.

Direttore escursione: Lorenzo Sorbelli – 340 8004823 - **Vice-direttore:** Enea Toni - 346 0158146



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 2 Febbraio 2025

Monte Cusna (EAI - D)

Difficoltà	EAI - D
Dislivello	850 m +/-
Durata	6 ore
Altitudine massima	2120 m
Lunghezza	12 km
Attrezzatura	Scarponi, Bastoncini, Ciaspole, Ramponi, Piccozza Arva, Pala e Sonda
Abbigliamento	Abbigliamento intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, , occhiali da sole, crema solare, lampada frontale, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua, tè caldo e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Kubì)	06:30
Partenza	06:45
Partenza dal Rif. Montorsaro	08:15
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€
Scadenza Iscrizione	Venerdì 31/01
Massimo Partecipanti	20 persone
Direttore Escursione	Lorenzo Sorbelli
Tel.	340 8004823
Vice-direttore Escursione	Enea Toni
Tel.	346 0158146

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.