



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



SABATO 15 MARZO 2025

ANELLO DEI CASTELLI MATILDICI IN BICI (TC+/TC)



Per inaugurare l'attività cicloescursionistica 2025 abbiamo optato per questo percorso ad anello che si svolge quasi esclusivamente su asfalto e strade ghiaiate, per non rischiare di rimanere impantanati nel fango di fine inverno.

Rispetto al tracciato originale abbiamo preferito "tagliare" la parte più "urbana" del percorso, senza passare quindi dal centro storico e dalla stazione ferroviaria di Reggio Emilia, per concentrare le nostre pedalate nel territorio collinare della Provincia di Reggio Emilia, in un viaggio nel passato sospeso tra storia e leggenda. Ci impareremo in tanti paesaggi da cartolina, non solo grazie alle fortificazioni matildiche lungo il percorso (il Castello di Canossa, il Castello di Rossena, la Torre Rossenella, il Castello di Bianello), ma anche grazie a meraviglie della natura come i calanchi, a opere di ingegneria idraulica come la Vasca Corbelli e lo storico Canale Ducale (oggi denominato Canale Demaniale d'Enza), a suggestivi borghi come Grassano, Salvarano e Bergonzano.

Dedicheremo anche qualche minuto per portare il nostro saluto alla statua situata nel belvedere nei pressi del castello di Canossa dedicata a Michele Scarponi, il campione di ciclismo prematuramente scomparso nel 2017.

Il rientro a Reggio Emilia ci permetterà infine di percorrere la ciclabile a lato del torrente Crostolo, che attraversa la città arrivando a lambire il centro storico.

Il punto di ritrovo è il parcheggio Conad di Via R. Luxemburg a Reggio Emilia; da qui saliremo in sella e percorreremo i primi km lungo la ciclabile del Crostolo sino a Puianello. Qui ci attende la prima breve ma impegnativa salita sino a Bergonzano, che affronteremo con ritmo blando alla portata di chiunque abbia un minimo di allenamento. Dopo un breve tratto con poco dislivello incontriamo la seconda ed ultima salita che si conclude con l'arrivo a Canossa, che si trova nei pressi del punto di massima elevazione della ns. uscita (550 mt. Circa). Da qui inizieremo a perdere quota, e dopo aver oltrepassato il castello di Rossena costeggeremo per un breve tratto il fiume Enza, per poi iniziare il rientro a Reggio Emilia passando per Quattro Castella.

Direttore escursione: AE Marcello Diegoli 349 4650556

Vice Direttore: ASC Francesco Visconti Prasca 370 3608697



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



SABATO 15 MARZO 2025

ANELLO DEI CASTELLI MATILDICI IN BICI

Difficoltà	TC+/TC
Dislivello	650 m +/-
Durata	3:45 / 4:00 ore senza le soste
Lunghezza	69 km. circa
Altitudine massima	mt. 550
Fondo	Quasi esclusivamente asfalto o ghiaia fine
Attrezzatura	Bicicletta (Mountain Bike, Gravel, Trekking) perfettamente funzionante, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio. Casco e luci fronte/retro obbligatori.
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto.
Cibo e bevande	Snack, bevande e pranzo al sacco
Ritrovo Pavullo Parcheggio Virtus (Via Serra di Porto 21)	ore 8:00
Partenza da Pavullo	ore 8:15
Ritrovo Parcheggio Conad Via Luxemburg Reggio Emilia	ore 9:15
Partenza escursione	ore 9:30
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	€ 7,00 per tutti + € 13,00 € per i non tesserati CAI
Scadenza Iscrizione	Giovedì 13/03/2025
Partecipanti	max. 20 persone
Direttore Escursione	Marcello Diegoli 349 4650556
Vice Direttore	Francesco Visconti Prasca 370 3608697
Link per iscrizione on-line	https://forms.gle/ptHiK9ocNMp7Zg629

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del Regolamento escursioni e alla conoscenza della Scala delle difficoltà delle escursioni del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. L'uso del casco è sempre obbligatorio: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.